



## Nicola Jara Trujillo

**Haz ejercicio al aire libre con el mejor entrenamiento**

Entrenador Personal,  
Especialista en  
entrenamiento funcional,  
Licenciado en Educación  
Física,



## Curso: Entrenamiento Funcional “Deporte y Salud para todos”

Losa Deportiva –Santa Anita /Espalda de la Biblioteca  
Central horario: 4:30-6:00 pm.



<b>Martes</b>	<b>Jueves</b>
<b>04-07</b>	<b>06-07</b>
<b>11-07</b>	<b>13-07</b>
<b>18-07</b>	<b>20-07</b>
<b>25-07</b>	<b>27-07</b>
<b>01-08</b>	<b>03-08</b>
<b>08-08</b>	<b>10-08</b>

Link de inscripción:

<https://goo.gl/forms/AnwPz40QwaoGoZWr1>