

## HELADO LIGHT DE KIWI

### Ingredientes:

- 300g de Kiwi (pesados una vez pelados)
- 300g de queso tipo Cottage
- Edulcorante al gusto (sugerido Stevia)

### Preparación:

1. Pelamos los kiwis y los cortamos en trozos.
2. En la batidora, agregamos la fruta, el queso tipo cottage previamente batido, y el edulcorante hasta obtener una crema densa y homogénea.
3. Vertemos la mezcla en un molde y colocamos el helado al congelador.

Observarlo cada 10 min durante 1h y batirlo para que no cristalice. Luego de ésta primera hora, dejarlo en el congelador 2h más. Y a disfrutar!!!

Rinde para 3 porciones de 100g.

Calorías por porción: 126 kcal.

