



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRÉS

**UNIVERSIDAD
INTERNA**



**CURSO: ENTRENAMIENTO Y ORIENTACIÓN
NUTRICIONAL EN BUSCA DEL BIENESTAR
INTEGRAL**

**FACILITADOR: RODOLFO MARTÍN LOZADA
MAZZARRI**

DURACIÓN: 12 sesiones

**LUGAR: SANTA ANITA-FCCEF-AULA 601
16:20-18.20 hrs.**

Correo: mtorresg@usmp.pe

Facilitador: Coreógrafo profesional y profesor de danza, con especialización en ritmos latinos y urbanos. Instruido en Argentina con 20 años de experiencia en dicho país y en Perú.

Objetivo: Desarrollar en el participante la actividad física y consejos nutricionales para la prevención y conservación de la salud..

**TALLER : ENTRENAMIENTO Y ORIENTACIÓN NUTRICIONAL”
EN BUSCA DEL BIENESTAR INTEGRAL**

DIAS	FRECUENCIA						
LUNES	-----	21-03	28-03	04-04	11-04	18-04	25-04
MIERCOLES	16-03	23-03	30-03	06-04	13-04	20-04	-----
HORARIO	4:20 -6:20 HORAS						
LUGAR	SANTA ANITA-FCCEF-						
AULA	601						