



Expositor:

Mag. Raúl De Lama Morán

Encontrándole sentido al
trabajo

"“El que tiene un por qué para vivir puede soportar casi cualquier cómo””

Frederick Nietzsche

Cuales son los síntomas de un colaborador comprometido y cuales del no comprometido?

- Trabajo en parejas

Algunas preguntas previas...

- ¿Cuál es el sentido de lo que estoy haciendo?
- ¿Para qué hacer este informe?
- ¿Cuál es el sentido de todo este papeleo?
- ¿Para qué esforzarse si igual nos van a pagar?
- ¿Para qué esta reunión?
- ¿Para qué esta actividad?

Le encuentro sentido a lo que hago?

- Ver el trabajo como pura entrega y fatiga es una concepción muy pobre del trabajo.
- Genera estrés, agotamiento emocional, genera burnout, envejecimiento prematuro.
- Encontrarle sentido al trabajo es una cuestión de la empresa o personal?
- Vivo para trabajar o trabajo para vivir?
- Busco “ser”, “hacer” o busco “tener”?

Qué aspectos influyen en el resultado del trabajo?

- La Cultura de la organización
- El líder
- El equipo
- La tarea
- La persona

Video: Qué nos hace
sentir bien en el
trabajo?

Taller individual: Responder cuestionario “Mi trabajo tiene sentido?”.

" "El que no hace con pasión, amor y diligencia su trabajo, es simplemente un desocupado."

Anónimo