



Arthur J. Gallagher & Co.

10 SNACKS SALUDABLES PARA LLEVAR A LA OFICINA

1. Barrita energética de cereales.
2. Frutos secos: almendras, pecanas, cashews, maní, nueces, castañas, etc.
3. Yogurt griego con 2 cucharaditas de miel o algarrobina.
4. Fruta fresca entera o picada en trozos.
5. Gelatina dietética.
6. Palitos de verduras con 2 cucharadas de hummus o palta.

