



06 CONSEJOS DE PREVENCIÓN ANTES DE UN SISMO

01



SALIDAS DE EMERGENCIA

Identifica las salidas de emergencia y zonas de seguridad de su vivienda, oficina, centro de estudios, gimnasio, etc.

MOCHILA DE EMERGENCIA

Prepara una mochila de emergencia con: Ropa de abrigo, agua potable, alimentos básicos, linterna, radio, dinero en efectivo, medicamentos y un botiquín de primeros auxilios. **Recuerda guardarlo en un lugar seguro y cerca a la puerta de salida.**



02

03



REVISA & ANCLA

Revisa tus estantes, muebles y libreros asegurándote de tenerlos debidamente anclados.

SIMULACROS

Recuerda participar diligentemente en los simulacros de emergencias que se realicen.



04

05



ABASTECIMIENTO

En previsión del caos social, falta de abastecimiento y asaltos es conveniente preparar una maleta con alimentos y agua potable necesaria para aguantar todos los miembros de tu familia por 7 días.

PUNTOS DE ENCUENTRO

Organizar los puntos de encuentro o plan a seguir con los miembros de tu familia.



06

A fin de, si tu casa o departamento no ha sufrido daños, tener un lugar donde permanecer sin necesidad de salir a la calle