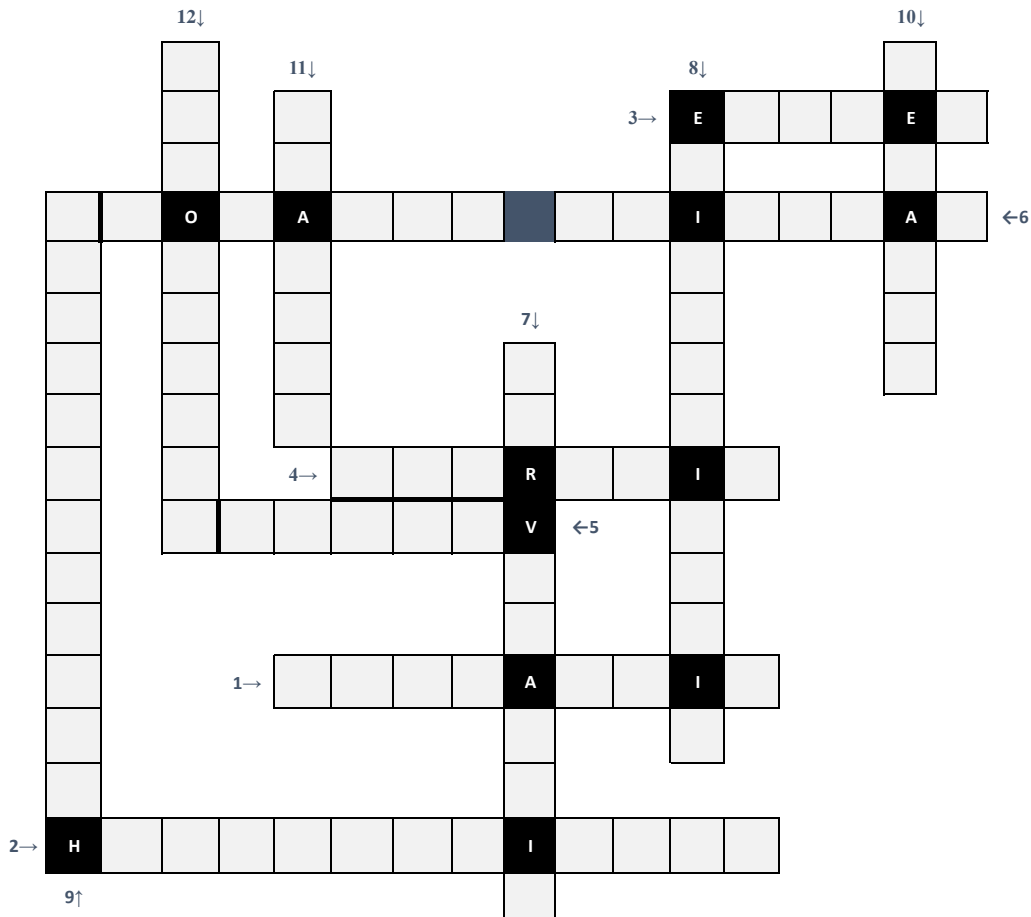
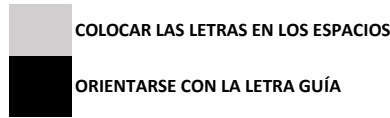


**ACTIVIDAD LUDO-PRÁCTICA EN SALUD OCUPACIONAL
CRUCIGRAMA DE PATOLOGÍAS Y LESIONES POR MALA HIGIENE POSTURAL**

COLOR DE LETRAS:



HORIZONTAL

1. Dolor que se presenta en la parte dorsal/espalda.
2. Enfermedad en la que parte del disco intervertebral (núcleo pulpos) se desplaza hacia la raíz nerviosa, la presiona y produce un intenso dolor.
3. Sentimiento de tensión física o emocional.
4. Trastorno doloroso que afecta a los tendones ubicados en la muñeca, del lado del pulgar: Tenosinovitis de ...
5. Puede ser causado por permanecer un tiempo prolongado frente a la pantalla: Fatiga ...
6. Irritación de músculos y tendones que rodea la articulación del hombro: Síndrome del ...

VERTICAL

7. Dolor en cuello.
8. Afección por sobrecarga de tendones del codo (por movimientos repetitivos de la muñeca y el brazo).
9. Curvatura excesiva de la columna vertebral en la espalda baja.
10. Sensación dolorosa en cualquier parte de la cabeza (ej. Jaqueca, migraña).
11. Dolor en un músculo o grupo de músculos.
12. Curvatura lateral de la columna vertebral por vicios posturales: ... postural.

