

# CARTILLA INFORMATIVA

Pasos para resolver la **Actividad Ludo-Práctica SST:**  
Pupiletras: "Sobrepeso y Obesidad"

1. Dar clic al siguiente link adjunto para acceder a la **Actividad Ludo-Práctica SST (Pupiletras):**

<https://bit.ly/3Ev7kwq>

2. Procedimiento para descargar la **Actividad Ludo-Práctica SST:**

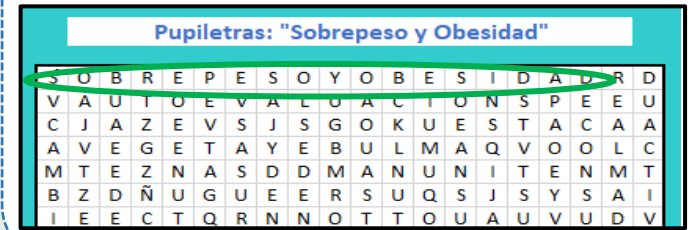
Procedimiento:

1. Dar clic en el enlace adjunto (Link).
2. Al visualizar el Pupiletras en la parte superior izquierda dar clic en pestaña "Archivo".
3. Dar clic en la palabra "Guardar como".
4. Dar clic en la palabra "Descargar una copia".
5. Resolver Aplicación - Práctica.

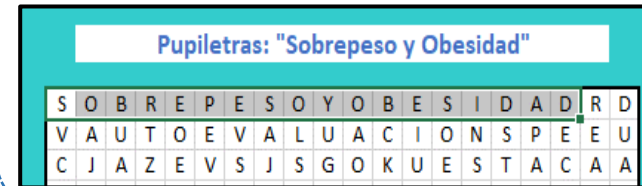
3. Para resolver el Pupiletras primero deberá visualizar la palabra a buscar:

PALABRAS A BUSCAR
HABITOSALIMENTARIOS
CAMBIODIETETICO
SEDENTARISMO
AUTOEVALUACION
<b>SOBREPESOYOBSIDAD</b>
ACTIVIDADFISICA
CONSUMODEAGUA
NUTRICION
BUENAALIMENTACION
ESTRESYFALTADESUEÑO

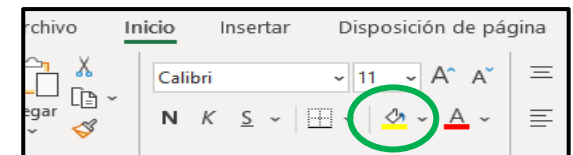
4. Identificar la palabra en el Pupiletras:



5. Seleccionar las letras manteniendo el clic sobre las mismas:



6. Dar clic en el icono del bote para pintar las letras:



7. De esta manera la palabra se pintará y así podrá resolver el resto del pupiletras:

