

# “PREVENIR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO”

**¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?**

Son condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con la organización, el contenido y la realización del trabajo, que se presentan con capacidad para afectar la productividad del trabajo y la salud del trabajador.



## PRINCIPALES RIESGOS PSICOSOCIALES



## ¿CÓMO PREVENIR RIESGOS PSICOSOCIALES?

Planifica tu trabajo antes de iniciarlo.

Realiza pausas activas con el fin de reducir el estrés laboral.



Cero tolerancia a cualquier forma de acoso.



Práctica de hábitos saludables.

Promueve un trato cordial y de apoyo entre los (as) compañeros (as) de trabajo.

**“Prevenir es promover y proteger la salud de la población trabajadora”**